



**Základní škola a Mateřská škola Kamýk nad Vltavou,
příspěvková organizace**

Kamýk nad Vltavou 141, PSČ 262 63;
tel. 318 677 113; e-mail: skola@zsmkamynv.cz

Další doporučení pro zákonné zástupce, jak pomoci jejich dětem

- **Věnujte dítěti soustředěnou pozornost**

při rozhovoru s dítětem se nezapomívejte jinou činností; dejte mu najevo zájem, trpělivě dítě vyslechněte, projevujte vstřícnost a přívětivé chování

- **Vyprávějte dítěti a čtete mu**

televize či video nenahradí lidské slovo a osobní kontakt

- **Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi**

pěstujte tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku svého dítěte

- **Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí, zvířat i rostlin**

vedle obecné informovanosti rozšiřujete i jeho slovní zásobu

- **Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte**

stavebnice, skládky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost

vaše pozorná účast v těchto aktivitách posiluje citovou zralost dítěte

- **Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za**
oblast těchto aktivit ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání

- **Dbejte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování**

příroda je velká tělocvična, prospěje nejen dítěti, ale i vám

- **Trénujte změny denního režimu související s povinnou školní docházkou a nástupem do základní školy**

ranní vstávání, odbourávání odpoledního spánku, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku zmírní každodenní stres vás všech

připravujte společně dítě na to, co ho čeká nového v době školní docházky

- **Vytvářejte sociální situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi**

rozvíjejte uplatňování základních společenských pravidel při jednání s lidmi, podporujte schopnost vyřizovat drobné vzkazy a nebát se komunikace ve známém prostředí

Mgr. Radek Behenský, ředitel školy